УТВЕРЖДЕНО
Директор _____
"6" 04 2023

МЕНЮ НА

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,9	3,3	30,1	178,1
МАКАРОНЫ С ТВЕРДЫМ СЫРОМ	230	10,3	16,3	38,1	341,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2	0,1	13,9	55,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.8	0,3	9,3	47,5
итого завтрак		**21,0**	**23,3**	**95,4**	**687,6**
обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	2,6	8,2	66,0
картофельное пюре	200	4,1	6,6	26,9	186,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	8,7	5,0	23,4	172,2
ГУЛЯШ ИЗ М\ГОВ	75\30	20,2	18,7	2,8	260,0
КИСЕЛЬ ВИТОШКА	200	0,0	0,0	24,0	95,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,4	114,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
итого обед		**41,4**	**34,4**	**130,5**	**1 004,4**
всего за день		**62,4**	**57,7**	**225,9**	**1 692,0**

повар: Беличенко М.В.